

事業所名 放課後デイサービスラビット		支援プログラム		作成日	2025年1月6日
事業所理念		「君は想像以上だ」子どもへも大人へも「自分が思っている以上に君は素晴らしい人だよ」と寄り添える環境作りを目指しています。			
支援方針		お一人お一人の気持ちに寄り添い安心安全な場所作りから、それぞれに必要な支援の形を考え対応していきます。自分に自信を持って過ごせる様にサポートし、自立に向けて必要な力を育てます。			
営業時間		平日 13:00～17:30 土曜 9:00～15:00	送迎実施の有無	あり	
支援内容					
本人支援	健康・生活	保護者と連携を図り心身の状態を把握します。それぞれに合わせた生活スキルの獲得と向上を目指し、挨拶や荷物管理などの基本的な事から、買い物や時間管理などの生活力を身に付け自発的に行動できる様に支援します。			
	運動・感覚	チームでも取り組み「野球」や、小集団での粗大運動(ストレッチ、サーキット、マット運動、体幹トレーニングなど)から、手指先を使う(工作、OTなど)微細運動など、それぞれの課題に沿った活動を考え取り入れています。土曜日のプール活動では水中歩行や泳法の練習などでの全身運動も行っています。			
	認知・行動	小集団での活動の中で、自分のいるグループやプログラム(1日の動き)を視覚的なツールなどを用いて伝えます。必要に応じてタイマーやカードなどで行動の切り替えをスムーズに行えるように支援します。それぞれの課題にあったプログラムに取り組む事で理解を深め、自発的な行動に繋がります。			
	言語 コミュニケーション	発達に応じたコミュニケーション方法を使用し、自分の気持ちを相手に伝える力を養い、やりとりの楽しさを感じられるように支援します。言語コミュニケーションにおいては場面に応じた使い方を学ぶ事で円滑なコミュニケーションスキルを身に付けます。			
	人間関係 社会性	他者との関わりをだんだんと広げていけるように、小集団で安心してコミュニケーションがとれる環境を作ります。自己理解を深める事で、クールダウンして気持ちをコントロールする方法を考えたり、自分だけでなく相手の気持ちの理解に繋がります。社会でのルールやマナーを学び安心安全に生活するスキルを習得します。			
家族支援		送迎時や連絡帳を活用して、ご家庭の様子とデイでの様子などの情報共有を行い、状況に応じて相談をおうけします。	移行支援	進路や移行先の選択などについての相談支援しています。中高生は就労へ向けての取り組みとして週一回就労スキルアップを行っています。	
地域支援・地域連携		必要に応じて、関係機関との連携を図っています。地域の清掃活動やサ高住での交流活動など。	職員の質の向上	法人内で連携して研修をおこなっています。日常的にケース会議の時間を設け、希望者は外部研修へも参加しています。	
主な行事等		季節ごとのお出かけや事業所内でのイベント(ハロウィンパーティー、クリスマス会など)クッキング、写生大会、音楽会など			